

## INFÓRMESE

- No hay Ébola en el Condado de Santa Clara, ni en California.
- El Ébola se transmite sólo por contacto directo con los líquidos corporales de una persona enferma, y con síntomas de la enfermedad.
- El Departamento de Salud Pública y la comunidad médica tienen listos mecanismos para responder con rapidez y proteger a la población.

El **Ébola** es una enfermedad causada por el virus del Ébola. Actualmente hay brotes de Ébola en Guinea, Liberia y Sierra Leona, países de África Occidental. El primer caso de Ébola en los Estados Unidos fue diagnosticado en septiembre, cuando un viajero que vino de Liberia se enfermó al llegar a Texas. Ahora, todos los viajeros que llegan a los Estados Unidos desde uno de los tres países afectados, tienen que ser revisados al arribar al país. El Departamento de Salud Pública vigila durante 21 días el estado de salud de aquellos que llegan de los tres países afectados.

El virus del Ébola no se transmite a través del aire. Se transmite a través de contacto directo con los líquidos corporales de una persona que esté enferma de Ébola. Contacto directo significa que el líquido corporal de un paciente

con Ébola llega a tocar los ojos, nariz, boca o la piel abierta de otra persona. Los líquidos corporales incluyen sangre, orina, vómito, excremento, sudor, saliva y lágrimas.

### Señas y síntomas

Los líquidos corporales de una persona infectada de Ébola no son infecciosos sino hasta después que aparecen los síntomas. Los síntomas del Ébola incluyen fiebre, dolor fuerte de cabeza, dolor muscular, vómitos, diarrea y en algunos pacientes, sangrado. Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 21 días después de haberse expuesto a un paciente con Ébola y sus síntomas, pero el período promedio es de 8 a 10 días. Es muy importante recordar que los síntomas de Ébola NO incluyen tos, estornudos, flujo nasal ni dolor de garganta.

### Tratamiento

El tratamiento para el Ébola es atención médica. Esto incluye administrar líquidos por la vena, mantener el nivel de oxígeno y de la



presión sanguínea, y tratar las complicaciones por infecciones. No existe cura ni vacuna para el Ébola, pero la buena atención médica puede ayudar a un paciente con Ébola a sobrevivir hasta que el sistema inmune de su cuerpo logre combatir el virus.

## Riesgo

En los Estados Unidos, el Ébola aún presenta un riesgo bajo para el público en general. El riesgo en el Condado de Santa Clara es muy bajo. Aun si hubiese un paciente con Ébola en este Condado, nuestros excelentes sistemas médico y de salud pública hacen muy poco probable que la infección se extienda en la comunidad.

## Preparación

El Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara—como todos los departamentos de salud pública del país—tiene experiencia en el rastreo de contactos. Rastreo de contacto es cuando el Departamento de Salud Pública rápidamente identifica aquellas personas que hayan estado en contacto con un enfermo. En el remoto caso de que se confirmara un paciente con Ébola en nuestra comunidad, de inmediato se realizaría un rastreo de contactos. Quienes tuvieron contacto con el paciente, podrían ser puestos en cuarentena durante el período de tiempo cuando pudieran contagiar a otros. Así se detiene la diseminación de la infección.



En preparación contra el Ébola en nuestro condado, el Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara ha estado trabajando con hospitales y proveedores de salud desde agosto, y los preparativos continúan. Se han distribuido planes de acción a hospitales del condado y a la comunidad médica que detallan cómo identificar, aislar y reportar todo caso sospechoso.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara: [www.sccphd.org](http://www.sccphd.org)
- Departamento de Salud Pública de California: [www.cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx](http://www.cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/Ebola.aspx)
- Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC) [www.cdc.gov/ebola](http://www.cdc.gov/ebola)